

Seguire i ritmi della Luna per concretizzare intenti, raggiungere obiettivi e ritornare al magico

Come cominciare, cosa fare, quali intenti promuovere, che strumenti usare quando ci si avvicina al lavoro con il femminile?

Il libro risponde con chiarezza aiutando le donne a mantenere la connessione con il Sé e a sintonizzarsi con i cicli della Luna e del mestruo attraverso esercizi e rituali accessibili a tutte.

Un personale percorso di ritorno alla Casa-Anima.

Il percorso suggerito si snoda nel corso di un anno solare, scandito dai cicli lunari e per ogni lunazione propone una riflessione seguita da esercizi per lavorare da sole, in piccoli gruppi o all'interno di una comunità spirituale o di una Cerchia. È utile come guida e riferimento sia per chi desidera cominciare a condurre Cerchie al femminile, sia per chi vuole parteciparvi.



«C'è una unica e grande medicina comune: la Natura.»

Barbara Parigi è counsellor, mediatrice familiare sistemico-relazionale e practitioner per l'insegnamento e la comprensione delle problematiche sessuali del femminile.

In questo manuale distilla gli insegnamenti appresi in anni di formazione e di pratica, arricchiti dalla condivisione di esperienze personali e percorsi terapeutici, proponendo un viaggio attraverso le stagioni e gli elementi della natura, vissuti nel profondo come specchio delle emozioni della donna.

www.omedizioni.it

20,00 €

978-88-92722-66-8



9 788892 722668

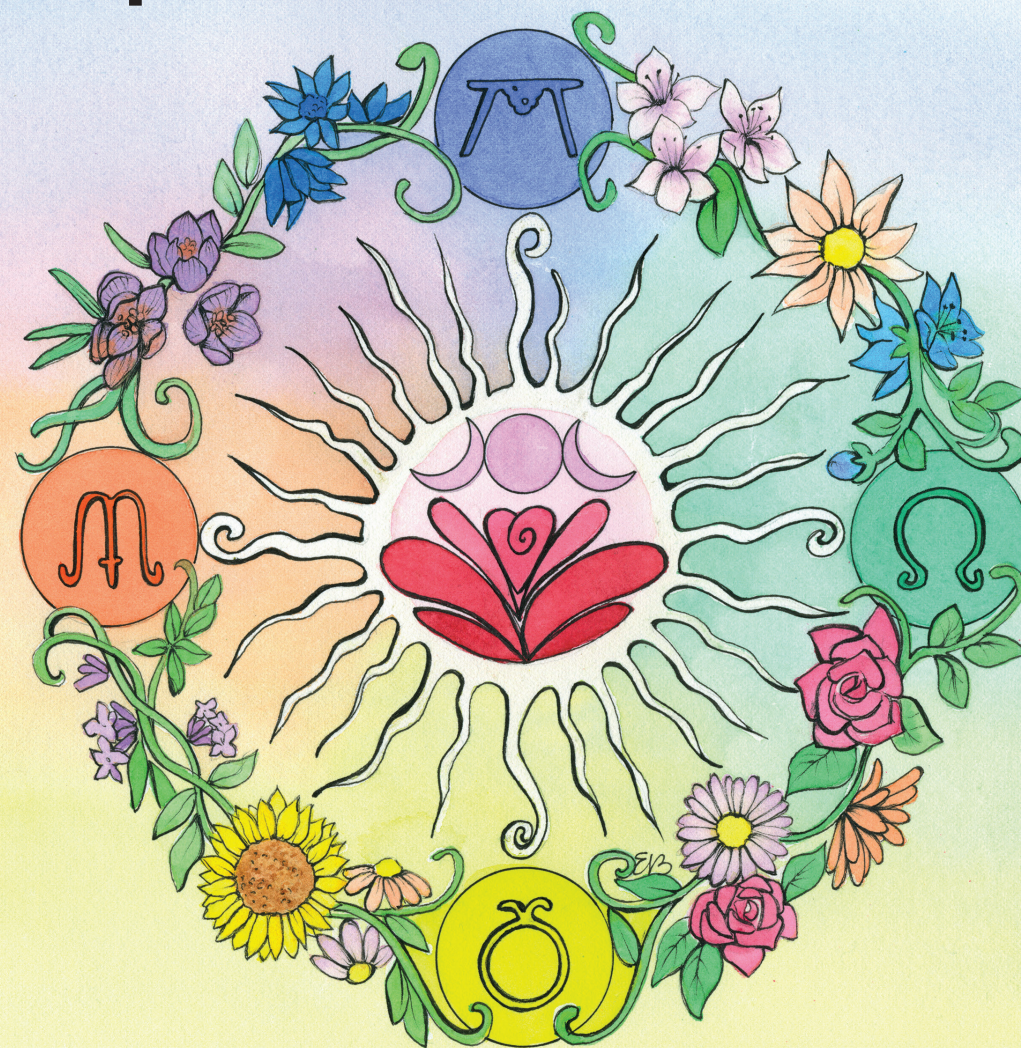


IL POTERE DELLA CERCHIA

Barbara Parigi

BARBARA PARIGI

Il potere della cerchia



**Manuale base per creare e condurre
Cerchie al femminile**



OM EDIZIONI